

北信越テニス協会海外遠征事業

タイ・バンコク遠征 12日目・13日目 (2018/1/3~4)

1月3日 (12日目・キャンプ10日目 晴れ)

9:00 ルーティーン：ドロップ返し、イージーボレー

10:00 球出し：シチュエーション
テーマ (ダウンザラインを誘い込み展開)

10:20 球出し：シチュエーション
テーマ (攻撃パターンを確立し、常に相手に考えさせる)

11:00 ラリー：シチュエーション
テーマ (カウンターセオリーに反し、相手の裏をつく)

12:00 試合



1月4日 (11日目・晴れ)

5:15 集合・出発

5:40 空港到着・チェックイン

8:00 タイ出発

15:40 成田到着

17:00 成田で解散

最後の2日間になりました。3日は仕上げのゲームでした。ボールの選択が正確になってきました。いままで、自分のプレーから変われない選手も、徐々に戦術の必要性を理解して、プレーしているように見えました。今回のテーマ『変わりなさい』目標が達成できたと思います。4日は完全移動日、朝の5時なのに別れを惜しむルームメイトが多数お見送りに出てきてくれました。嬉しいことです。空港ではすべて自分たちの力で搭乗しました。時間の管理がまだできないようです。



新潟県 阿部 丈晴