

# 2017 春季 TTC・北信越テニス協会交流会レポート

<2017年4月29日、30日>

引率 本多慎太郎 (長野県テニス協会 エムスタイルテニスアカデミー)



会場 吉田記念テニス研修センター(TTC)

選手 U14 男子 松本洵(石川) 佐々木康大(新潟)

U14 女子 小林由奈(長野) 下平瑠里(長野)

U12 男子 中島暁(長野) 加藤駿一(新潟)

U12 女子 安養侑歩(富山) 清水瑠愛(福井) 瀬戸祐希奈(富山)

## スケジュール

29日 15:00 TTC 到着

16:30~17:30 フィットネストレーニング

17:30~18:00 ランニング

18:00~21:00 フューチャーズレッスン、トレーニング、セミナー  
(雨の為、3グループに分かれて実施)

30日 8:45 TTC 集合

9:00 ウォーミングアップ

9:30~16:00 マッチ練習

16:30 終了後解散

<TTC 交流会に参加して>

まず、今回お世話になりました吉田理事長をはじめ、長塚コーチ、穂積コーチ、稲葉コーチ、大高コーチ、蚊口コーチ、川崎コーチ他スタッフの皆様、大変お世話になりました。また、私にこのような機会を与えてくださった北信越ジュニア委員の皆様、ありがとうございました。

TTC の訪問は、選手はもちろん私自身も刺激的でした。春の全国選抜ジュニア大会に向け、北信越ジュニアの選手はとても濃密な 2 日間を過ごすことができました。

2 日間の振り返りとして、1 日目はあいにくの雨で、テニスをする時間は 1 時間ずつでしたが、フィットネス・セミナーも受けることができ、オフコートの時間の大切さを学びました。2 日目は猛暑の中でのマッチ練習になり、暑い中で 3 セット戦うパフォーマンス(技)、メンタル(心)、体力(体)の必要性を選手は改めて実感したことでしょう。

TTC に訪れたのは初めてでしたが、まず利用者の数、コートの数に圧倒されました。老若男女から車椅子の方々にコートは活気に溢れていました。その中で特に印象深かったことは、TTC の子供たち皆が他の利用者の方に挨拶はもちろん、ドアの開閉を率先して行っていたことです。やらされているのではなく、ごく自然に当たり前のように行っている姿に心を打たれました。テニス(技術)面だけではなく、内面(人間的)も共に成長していく過程の大切さを学びました。この交流会で子供たちからも学ぶことが沢山あり、私自身初心に戻り、まずは挨拶から子供たちに負けないよう取り組んでいきます。吉田理事長がおっしゃっていた「子供は自分の鏡である」を念頭において、子供と共に成長していきたいと思えます。

エムスタイルテニスアカデミー 本多慎太郎

試合結果

C3	C4	C5	C6
北・加藤○ 61, 63 T・細野× グ・小島× 36,57 T・猪瀬○ 北・小林× 64, 16, 5-10 グ・小島○ T・中根/猪瀬36, 23 グ・小島/昭・内島	北・佐々木× 57, 36 グ・三田○ T・中根× 64, 16, 6-10 昭・内島○ 北・中島× 16, 26 グ・矢崎○ グ・矢崎○ 60, 62 北・加藤× T・吉田/グ・矢崎 54 北・佐々木/加藤	北・松本○ 61, 63 T・吉田× 北・松本○ 62, 75 グ・矢崎× T・吉田× 01RET グ・三田○ T・中根○ 62, 75 北・下平× T・古賀○ 62, 61 北・下平×	北・小林× 26, 57 T・猪瀬○ T・吉田× 16, 06 グ・京谷○ T・細野○ 75・61 北・瀬戸× T・細野○ 75, 62 北・清水× 昭・小高 60 北・清水
C7	C8	C9	C10
T・斎田× 16, 06 北・中島○ 北・安養× 16, 57 昭・小高○ 北・佐々木× 46, 36 グ・京谷○ T・吉田× 26, 36 北・佐々木○	T・古賀× 61, 36, 6-10 昭・内島○ T・前田× 06, 46 北・中島○ T・斎田× 16, 36 北・加藤○ 昭・内島×36, 26, 4-10T・猪瀬○ T・木村 61, 33 北・安養	北・下平○ 75, 63 グ・小島× T・古賀○61, 36, 15-13北・小林× T・木村× 46, 36 昭・小高○ T・斎田 63, 44 T・前田	北・安養× 16, 16 昭・小高○ T・木村○ 64, 60 北・清水× T・前田○ 64, 06, 10-6北・安養× 北・松本○ 63, 63 グ・京谷×

※ T・・・TTC グ・・・グリーンテニスプラザ 昭・・・昭和の森 北・・・北信越  
ファイナルセットはスーパータイブレイク方式  
黒字は男子、赤字は女子

参加者

<TTC>

- U16 女子 猪瀬彩羽 中根美凜
- U14 女子 古賀彩花 木村萌々花
- U14 男子 吉田朋弘
- U12 男子 齋田大成 細野暖 前田透空

<グリーンテニスプラザ>

- U14 男子 三田陽輝 矢崎斗弥 京谷仁
- U14 女子 小島彩那

<昭和の森>

U14 女子 内島舞子

U12 女子 小高未織

<北信越>

U14 男子 松本洵 佐々木康大

U14 女子 小林由奈 下平瑠里

U12 男子 中島暁 加藤駿一

U12 女子 安養侑歩 清水瑠愛 瀬戸祐希奈

