

バンコク遠征参加の北信越代表ジュニアの皆さまへ（その6：2017/12/16）

海外遠征出発まであと少し！日々の体調管理をしっかり行なって良い準備をしておきましょう。

- 1) 出発当日 **12/23 の成田空港集合は 14 時 30 分**です。自宅から成田空港までの交通機関の遅れ等も予測されますので余裕を持ってご集合ください。万が一遅れそうな場合は引率コーチに連絡してください。
- 2) 自宅～成田空港（往路、帰路ともに）の交通手段を引率の阿部文晴コーチ宛にまだメール連絡していない人は 12/20 までに必ず連絡をお願いします。

[連絡先 t-abe@marineblue.co.jp](mailto:t-abe@marineblue.co.jp) (緊急連絡先 090-1533-7794)

- 3) 成田空港までは各自でご集合ください。JR利用の際に学割を利用する人は帰りの時に使う学割証と学生証をご用意ください。
- 4) 集合場所は成田空港 **第1ターミナル南ウイング4階のFカウンター前**です。引率の阿部文晴コーチと勝見志津コーチが待機しています。
- 5) 引率コーチの利用交通機関は次の通りです。
12/23 (土) 10:39 新潟発 上越新幹線 Max とき 358 号 (4号車 2階 28 D, E)
→ 12:44 東京着 (乗換)
13:03 総武本線成田エクスプレス 27号 (4号車 3 A, B)
→ 13:56 成田空港第1ターミナル着 集合場所へ
- 6) 成田空港出発は 12/23 の 17:30、バンコク到着は 22:30 の予定です。到着後、迎いのバスで APF アカデミーに向かいます。
- 7) 機中、出入国カードに記入し提出しますが、出発前に記入の練習をしておいてください。カードは機内で渡されます。
- 8) キャンプからの案内にもあったようにガット張り替え代、飲料代、お土産代、その他、現地で使うお金はタイバーツです。必要だと思われる額を出発前に最寄りの銀行で両替しておくとお安心です。
- 9) 帰国は 1/4 (木)、バンコク発 08:00、成田着 15:50 の予定です。保護者が成田まで迎えに来る場合はその旨を引率コーチにお知らせください。また、新幹線を利用する場合は東京駅で乗車するまでは引率コーチが帯同します。切符は当日の購入をお勧めします。
- 10) アカデミー滞在中に必要な物については各自宛に送られてきたメールをよく読んで自分で準備し持参してください。
サングラス、水着、ジャグ、日焼け止め、ガット（張り替え用）、プレゼント交換用の品物（500円以内）、同意書、委任状、パスポートコピー、など
- 11) 遠征の最後にレポートを提出しますが帰りの飛行機が成田に着くまでに書いて引率コーチに渡してください。

※ 1日観光料金の振り込みは完了しました。