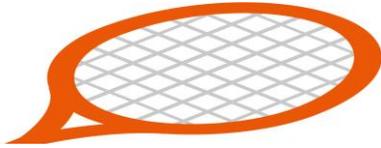




# 目指せ、フェアプレー・チャンピオン!



相手を尊敬し相手からも尊敬されるフェアプレー選手になろう!



北信越テニス協会ジュニア委員会  
(参考資料: JTA TENNIS RULE BOOK 2016)

氏名: \_\_\_\_\_

所属: \_\_\_\_\_

## 1. 相手に敬意と感謝を!

テニスは人と人とのスポーツです。

誰かが一緒に練習してくれ、誰かが対戦してくれ、誰かがサポートしてくれなければ成り立たないスポーツです。だからこそテニスを通じてテニスそのものだけでなく、人間性を高めることの意味と大事さを学ぶことができます。

フェアプレーとは相手に対して十分な敬意と感謝の気持ちを示すことによって自分の人間性を高めるための心のプレーであるとも言えます。

先にあなたが相手に敬意と感謝を示せ

ば相手もあなたに敬意と感謝を払うようになり、そこから良いつながり(友情)が生まれるでしょう。

だから相手に敬意と感謝の気持ちを示しましょう。

試合の前にはお願いします!と言い、試合後にはしっかりと握手をしてありがとうございます!と言いましょ。そうやってお互いに認め合うことを多く経験すれば・・・真のフェアプレー・チャンピオンに近づきます!

## 2. 相手とは?

■相手とは、対戦相手だけでなく

- ・対戦相手の父母やコーチ
- ・レフリーなどの大会運営者
- ・会場提供者
- ・スポンサー
- ・スクールやクラブの友達
- ・応援に来てくださる方
- ・テニス協会関係者

なども含まれるでしょう。

■また、忘れてならない相手として

- ・テニスコート
- ・トイレや更衣室などの会場の施設
- ・ラケットやボール、シューズやウェアなどがあります。

## 3. 自分は相手に敬意と感謝を示しているか、チェックしてみよう。

◇コーチやお父さんお母さんにもチェックをお願いしよう (それぞれ 10 点満点)

- 1) 対戦相手に対して.....  点
- 2) 対戦相手のコーチに対して.....  点
- 3) 対戦相手の父母、家族に対して.....  点

- 4) 自分のコーチに対して.....  点
- 5) 自分の父母、家族に対して.....  点
- 6) 大会運営者、ディレクターに対して.....  点
- 7) レフェリー、ロービングアンパイヤーに対して.....  点
- 8) テニス協会関係者に対して.....  点
- 9) 会場提供者に対して.....  点
- 10) 観戦者、応援者に対して.....  点
- 11) テニスコートに対して.....  点
- 12) トイレや更衣室、自販機などの会場の施設に対して.....  点
- 13) ラケットやボール、シューズやウエアに対して.....  点
- 1)~13)までの  
 小計[  ]点

#### 4. フェアプレーって何か？チェックしてみよう。(それぞれ 10 点満点です)

①会場にいる人はほとんどがテニス関係者です。すれ違う人にはしっかりした声で元気よく挨拶を.....している  点

⑤フォルトやアウトの場合は「声とハンドシグナルで示す」ことがルールです。相手にしっかりと.....示している  点  
(相手のアウトボールに対して「カモン!」と叫ぶのはやめましょう)

②試合中、声や態度で相手を脅かすような行動は.....していない  点

⑥自分がサーバーの場合には相手に聞こえるようなはっきりとした声でポイントやスコアをアナウンスして相手と確認し合った後で.....サーブをするようにしている  点

③初めての対戦者である場合は自己紹介をするだけでなく相手の名前を確認してから試合を始めるように.....している  点

⑦自分がレシーバーの時にサーブが明らかにフォルトの場合にネットを越して打ち込むことは.....していない  点

④インかアウトかの確認をすることはあるが相手のジャッジにクレームをつけたりは.....していない  点  
(相手のジャッジを尊重すれば相手もあなたのジャッジを尊重してくれます)

①~⑦までの  
 小計[  ]点

(それぞれ 10 点満点)

⑧自分がレシーバーの時にサーバーの  
アナウンスが小さくて聞き取れない  
時は・・・必ず自分の方から相手に  
確認するようにしている  点

⑨ライン際のジャッジについては、イン  
かアウトかの判定が自分でできな  
い場合には相手のポイントになるこ  
とを・・・知っている  点

⑩相手をじらせるためにポイントとポ  
イントの間の 20 秒をぎりぎりまで  
使ったり・・・していない  点

⑪隣のコートからボールが入ってきた  
場合にはお互いの安全のために・・・  
すぐにレットをかけるようにしてい  
る  点

⑫ポイントやゲーム数が分からなくな  
ったときには・・・ルールブック通  
りに解決するようにしている  
 点

⑬対戦者同士で解決できない場合に  
は・・・ロービングアンパイヤーか  
レフェリーを呼んで解決するよう  
にしている  点

⑭一旦試合が始まればコート外の誰か  
らもコーチングは受けることは・・・  
していない  点

⑮相手にボールを渡す際は・・・声  
をかけてからていねいにボールを送  
っている  点

⑯両親やコーチと一緒にルールについ  
て・・・勉強している  点

⑰トイレや更衣室や自販機はきれい  
に ていねいに使うように・・・いつも心  
がけている  点

⑱自分が持ち込んだゴミ類はすべて持  
ち帰るように・・・している  点

⑲会場を去る時には周りのゴミを拾  
うように・・・している  点

⑳私は常にフェアプレーをし、人間性  
豊かなテニスプレーヤーになるよう  
に心がけている  点

⑧～⑳までの  
小計[  ]点

総得点[  ]点 (330 点満点)

◆定期的にコーチやお父さんお母さん  
とも一緒にチェックしてフェアプレー  
のレベルアップを図ろう！

**目指そう、  
フェアプレー・チャンピオン！**